

နိဗ္ဗာနဂါမိနိပဋိပဒါ
နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းကျင့်စဉ် (အကျဉ်းချုပ်) - အတွဲ (၅)

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပိုင်း (က)

ဟားအောက်တောရဆရာတော်



သမ္မဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သမ္မရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သမ္မရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊
တဏှက္ခယော သမ္မဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

ဒါနအားလုံးကို ဓမ္မဒါနက အောင်နိုင်၏။
အရသာအားလုံးကို တရားအရသာက အောင်နိုင်၏။
မွေ့လျော်ဖွယ်အားလုံးကို တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။
ဒုက္ခအားလုံးကို တဏှာကုန်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။

ခိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။

ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ သာသနာတော်သည်
အခွန်ရှည်စွာ တည်ပါစေသတည်း။
သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာ၌ ရိုသေလေးစားခြင်း ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပိုင်း (က) မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အပိုင်း (၁)	၁
မဟာနိဒါနသုတ္တန်မှ ဗျာဒိတ်တော် အသံ	၁
သောတာပန်ဟူသည်	၅
ပုဗ္ဗုပနိဿယသမ္ပတ္တိ	၅
တိတ္ထဝါသ	၆
သောတာပန္နတာ = သောတာပန်ဖြစ်တော်မူခြင်း၊	၇
ဗဟုဿုတဘာဝ = ဗဟုဿုတများပြားတော်မူခြင်း၊	၈
ဗဟုဿုတဟူသည်	၉
လောကီပရိညာ သုံးပါး	၁၁
လောကုတ္တရာ ပရိညာ သုံးပါး	၁၃
အနုဗောဓသိ - ပဋိဝေဓသိ	၁၄
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဉ္စမနည်း၌ အချုပ်မှတ်သားရန်	၁၇
သမုဒယသစ္စာဟူသည်	၂၁
ဘယ်တုန်းက တဏှာလဲ?	၂၃
သင်္ခါရနှင့် ကမ္မဘဝ	၂၄
ကမ္မပစ္စည်း၏ စွမ်းအင်	၂၅
အနုမာနနှင့် ပစ္စက္ခ	၂၉
ကုဋ္ဌဂါရသုတ္တန် ကောက်နုတ်ချက်	၃၁
ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ရရှိရေး	၃၄
အဘိညာဏ်နှင့် ဝိပဿနာ	၃၅

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

အပိုင်း (၂)	၃၉
အကြောင်းတရားကို ရှာဖွေပုံ စနစ်တစ်ခု	၃၉
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူပုံ	၄၂
ဒေသနာနည်း (၄) နည်း	၄၂
ကြိုတင်သတိပြုရန် အချက်တစ်ရပ်	၄၄
အတိတ်သို့ ဉာဏ်ကို စေလွှတ်ကြည့်ပါ	၄၆
သမထယာနိကပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ပါမူ	၅၀
ကိလေသဝဋ်နှင့် ကမ္မဝဋ်	၅၁
ကိလေသဝဋ် (၃) ပါး	၅၂
ကမ္မဝဋ် (၂) ပါး	၅၃
ဒုတိယဆုတောင်းခန်း (ဗြဟ္မာဘဝ)	၅၄
ရုပ်ပုံပေါ်လာခဲ့သော် ပြုကျင့်ရမည့် လုပ်ငန်းခွင်	၅၅
အတိတ် မရုဏာသန္နဘက်သို့	၅၇
ကံအာရုံကို ရှာဖွေပုံ	၆၀
သုမနာမင်းသမီး၏ ရှေးဆုတောင်း	၆၁
အနောဇာဒေဝီ၏ ဆုတောင်းခန်း	၆၃
မယ်မင်းကြီးမ သုဘဒ္ဒါ	၆၄
ယောဂီတစ်ဦး၏ပုံစံတစ်ခု	၆၉
အခြားပုံစံတစ်ခု	၇၀
ကိလေသဝဋ်နှင့် ကမ္မဝဋ်	၇၅
ကိလေသဝဋ် (၃) ပါး	၇၇
ကမ္မဝဋ် (၂) ပါး	၇၉
ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ပိုင်း	၈၁
နိမိတ် အပြောင်းအလဲ	၈၄

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အကြောင်းတရား အကျိုးတရားတို့ကို သိမ်းဆည်းပုံ	၈၅
ကြိုတင်မှတ်သားရန် လိုရင်းအချက်	၈၆
ရူပက္ခန္ဓာ	၈၇
နာမ်ခန္ဓာ (၄) ပါး	၈၈
နည်းလေးထွေ - ၁။ ဧကတ္တနည်း	၉၀
အတိတ်၏ အရှိန်အဝါဟပ်မှု	၉၂
ခက်ယောင်နှင့်လည်း ခက်ပြန်၏၊ နက်ယောင်နှင့်လည်း နက်ပြန်၏။	၉၃
သုံးလေးယောက် တွေ့မြင်နေသော်	၉၆
ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ နှင့် သဿတဒိဋ္ဌိ	၉၈
၂။ နာနတ္တနည်း	၁၀၀
၃။ အဗျာပါရနည်း	၁၀၃
၄။ ဧဝံဓမ္မတာနည်း	၁၀၆
နိယတဝါဒ	၁၀၇
အပိုင်း (၃)	၁၀၉
ခန္ဓာငါးပါးနည်းဖြင့် လက်တွေ့သိမ်းဆည်းပုံ အပိုင်း	၁၀၉
အထူးသတိပြုရန်	၁၀၉
ခန္ဓာငါးပါးဖွဲ့စည်းပုံ	၁၁၀
ကလလရေကြည်တည်စိုက် - ပဋိသန္ဓေခန္ဓာငါးပါး	၁၁၂
အကြောင်းနှင့် အကျိုးကို ဆက်စပ်လျက် သိမ်းဆည်းနည်း	
ရူပာနည်း	၁၁၄
ပဋိသန္ဓေရူပက္ခန္ဓာ	၁၁၅
ပဋိသန္ဓေ - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၁၇
ရှင်းလင်းချက်များ - (၁) ဝတ္ထု	၁၁၉
(၂) အာရုံ	၁၂၀

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(၃) ဖဿ	၁၂၂
ပဋိသန္ဓေ - သညာက္ခန္ဓာ	၁၂၄
ပဋိသန္ဓေ - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၂၅
ပဋိသန္ဓေ - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၂၇
ဘဝင် ခန္ဓာငါးပါး	၁၂၉
ဘဝင် - ရူပက္ခန္ဓာ	၁၃၀
ဘဝင် - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၃၁
ဘဝင် - သညာက္ခန္ဓာ	၁၃၂
ဘဝင် - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၃၂
ဘဝင် - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၃၃
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း - ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း ခန္ဓာငါးပါး	၁၃၃
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) - ရူပက္ခန္ဓာ	၁၃၄
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၃၅
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) - သညာက္ခန္ဓာ	၁၃၅
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ (စေတနာ - ပ -)	၁၃၆
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ (စ-လုံး - ဒု)	၁၃၆
ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၃၇
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း - စက္ခုဝိညာဏ် = မြင်သိ -ခန္ဓာငါးပါး	၁၃၇
စက္ခုဝိညာဏ် (= မြင်သိ) - ရူပက္ခန္ဓာ	၁၃၈
စက္ခုဝိညာဏ် (= မြင်သိ) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၃၈
မနသိကာရ - (ဝီထိပဋိပါဒကမနသိကာရ)	၁၃၉
အာလောက	၁၄၀
စက္ခုဝိညာဏ် (= မြင်သိ) - သညာက္ခန္ဓာ	၁၄၀
စက္ခုဝိညာဏ် (= မြင်သိ) - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၄၁
စက္ခုဝိညာဏ် (= မြင်သိ) - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၄၁

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း - (သမ္ပုဋ်တိုင်း =) လက်ခံ ခန္ဓာငါးပါး	၁၄၂
သမ္ပုဋ်တိုင်း (= လက်ခံ) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၄၂
သမ္ပုဋ်တိုင်း (= လက်ခံ) - သညာက္ခန္ဓာ	၁၄၃
သမ္ပုဋ်တိုင်း (= လက်ခံ) - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၄၃
သမ္ပုဋ်တိုင်း (= လက်ခံ) - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၄၄
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း - သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) ခန္ဓာငါးပါး	၁၄၅
သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၄၅
သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) - သညာက္ခန္ဓာ	၁၄၆
သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၄၇
သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၄၈
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း - ဝုဠော (= ဆုံးဖြတ်) ခန္ဓာငါးပါး	၁၄၈
ဝုဠော (= ဆုံးဖြတ်) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၄၉
ဝုဠော (= ဆုံးဖြတ်) - သညာက္ခန္ဓာ	၁၄၉
ဝုဠော (= ဆုံးဖြတ်) - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၅၀
ဝုဠော (= ဆုံးဖြတ်) - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၅၁
ဇဝနပဋိပါဒက-မနသိကာရ	၁၅၁
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း ကုသိုလ် ပထမဇော ခန္ဓာငါးပါး	၁၅၂
မဟာကုသိုလ်ပထမဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၅၃
မဟာကုသိုလ်ပထမဇော - သညာက္ခန္ဓာ	၁၅၄
မဟာကုသိုလ်ပထမဇော - သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	၁၅၄
မဟာကုသိုလ်ပထမဇော - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၅၅
မဟာကုသိုလ်ဒုတိယဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၅၇
ရူပါရုံ (= အရောင်)လိုင်း - တဒါရုံ ခန္ဓာငါးပါး	၁၅၈
မဟာဝိပါက် ပထမတဒါရုံ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၅၈
မဟာဝိပါက် ပထမတဒါရုံ - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၆၀

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ရူပါရုံကို အာရုံယူသည့် မနောဒွါရဝီရိယများ	၁၆၁
မနောဒွါရဝဇ္ဇန်း - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၆၂
မဟာကုသိုလ် ပထမဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၆၂
မဟာကုသိုလ် ဒုတိယဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၆၃
ရှင်းလင်းချက်များ - စက္ခုသမ္ပဿ + မနောသမ္ပဿ	၁၆၄
ရူပါရုံ (= အရောင်)လှိုင်း - လောဘ-ဒိဋ္ဌိအုပ်စု - ဇော ခန္ဓာငါးပါး	၁၆၇
လောဘ-ဒိဋ္ဌိအုပ်စု ပထမဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာနှင့်	
ဝိညာဏက္ခန္ဓာ (စက္ခုဒွါရဝီရိယ)	၁၆၈
လောဘ-ဒိဋ္ဌိအုပ်စု ဒုတိယဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ (စက္ခုဒွါရဝီရိယ)	၁၆၉
လောဘ-ဒိဋ္ဌိအုပ်စု ဒုတိယဇော - ဝိညာဏက္ခန္ဓာ (စက္ခုဒွါရဝီရိယ)	၁၆၉
သတိပြုရန်အချက်	၁၇၀
အပြောင်းအလဲအချို့	၁၇၁
သဒ္ဓါရုံ (= အသံ)လှိုင်း - ပဉ္စဒွါရဝဇ္ဇန်း - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၁
သဒ္ဓါရုံ (= အသံ)လှိုင်း - သောတဝိညာဏ် (= ကြားသိ) ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၂
အာကာသ	၁၇၃
သဒ္ဓါရုံ (= အသံ)လှိုင်း - သမ္ပဋိစိုဏ်း (= လက်ခံ) သင်္ခါရက္ခန္ဓာ (ဒု)	၁၇၃
သဒ္ဓါရုံ (= အသံ)လှိုင်း - သမ္ပဋိစိုဏ်း (= လက်ခံ) ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၇၄
သဒ္ဓါရုံ (= အသံ)လှိုင်း - သန္တိရဏ (= စုံစမ်း) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၅
ဂန္ဓာရုံ (= အနံ့)လှိုင်း - ပဉ္စဒွါရဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၆
ဂန္ဓာရုံ (= အနံ့)လှိုင်း - ယာနဝိညာဏ် - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၇
ဝါယောဓာတ်	၁၇၈
ဂန္ဓာရုံ (= အနံ့)လှိုင်း - သမ္ပဋိစိုဏ်း (= လက်ခံ) ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၈
ဂန္ဓာရုံ (= အနံ့)လှိုင်း - သန္တိရဏ (= စုံစမ်း) ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၇၉
ရသာရုံလှိုင်း - ပဉ္စဒွါရဝဇ္ဇန်း (= ဆင်ခြင်) ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၀
ရသာရုံလှိုင်း - ဇိဝှိဝိညာဏ် - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၀

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အာပေါဓာတ်	၁၈၁
ရသာရုံလိုင်း - သမ္ပုဋ်တိုင်း (= လက်ခံ) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၁
ရသာရုံလိုင်း - သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၂
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံလိုင်း - ပဗ္ဗဒ္ဒါရာဇဇာန် - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၂
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံလိုင်း - ကာယဝိညာဏ် - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ -	၁၈၃
ပထဝီဓာတ်	၁၈၃
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံလိုင်း - သမ္ပုဋ်တိုင်း (= လက်ခံ) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၄
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံလိုင်း - သန္တီရဏ (= စုံစမ်း) - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၅
ဓမ္မာရုံလိုင်း - ကုသိုလ်ဇောဝီထိ (စက္ခုအကြည်ဓာတ် အာရုံ)	၁၈၅
ပထမဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ (မနောဒွါရဝီထိ)	၁၈၅
ဒုတိယဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၆
ဓမ္မာရုံလိုင်း - ပထမဈာနသမာပတ္တိဝီထိ	
(အာနာပါနပဋိဘာဂနိမိတ်အာရုံ)	၁၈၇
ပထမဇော - ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၈၇
ဓမ္မာရုံလိုင်း ရုပ်တရားအာရုံ	၁၈၈
တစ်စိတ် - တစ်ဒေသ	၁၈၉
ဗဟိဒ္ဓနှင့် အတိတ်အဆက်ဆက် - အနာဂတ်အဆက်ဆက်သို့	၁၉၀
စရဏမျိုးစေ့ကောင်းနှင့် ဝိဇ္ဇာမျိုးစေ့ကောင်း	၁၉၁
ဘဝင်၏ အနန္တရ အကြောင်းတရား	၁၉၂
ဉာတပရိညာစခန်းသို့ ဆိုက်ပြီ	၁၉၃
သာသနာတော်မှ မခွဲနိုင်အောင် အမြစ်တွယ်လေပြီ	၁၉၅
ဣရိယာပထ - သမ္ပဇေညှုကွက်	၁၉၆

